

ÉCOLE DE SPORTS

DE 5 À 10 ANS



Informations sur
<https://saintjeandhermine.fr/>



**SAINT-JEAN
D'HERMINE**
Vendée

PRÉSENTATIONS

L'école de sports de Saint-Jean-d'Hermine est une strucutre pour éveiller les enfants de 5 à 10 ans aux activités physiques. Elle permet l'initiation et la découverte d'activités traditionnelles, physiques et sportives sur des temps extra-scolaires.

L'école de sports de Saint-Jean-d'Hermine propose différentes formules afin de proposer à tous les âges d'avoir une approche sportive évolutive et adaptée.

LES CATÉGORIES D'ÂGE:

5 - 6 - 7 ans ÉVEIL SPORTIF
8 - 9 - 10 ans MULTISPORTS

LIEUX ET HORAIRES

EVEIL SPORTIF 5 - 6 - 7 ans	Mardi 17h - 18h30	Salle de l'anglée
MULTISPORTS 8 - 9 - 10 ans	Mardi 18h30 - 20h	Salle de l'anglée



ACTIVITÉS

	EVEIL SPORTIF 5 - 6 - 7 ans	MULTISPORTS 8 - 9 - 10 ANS
Période 1	Athlétisme	Athlétisme
Période 2	Mobilité	Gymnastique
Période 3	Jeux de raquettes	Spors de raquettes
Période 4	Jeux collectifs	Sports collectifs
Période 5	Apprendre à nager	Natation



INSCRIPTIONS

L'inscription d'un enfant à l'école de sports est validée après retour d'un dossier complet, composé de :

- Fiche d'adhésion
- Fiche sanitaire
- Règlement de l'inscription d'un montant de 50 €

CALENDRIER

PÉRIODE 1

Atlétisme

SEPTEMBRE
Mardi 29

OCTOBRE
Mardi 6
Mardi 20
Mardi 27

NOVEMBRE
Mardi 3
Mardi 10
Mardi 17

PÉRIODE 2

Mobilité - Gymnastique

NOVEMBRE
Mardi 24

DÉCEMBRE
Mardi 1
Mardi 15
Mardi 8
Mardi 22

JANVIER
Mardi 5
Mardi 12

PÉRIODE 3

Jeux et sports de raquettes

Le planning sera communiqué ultérieurement.

PÉRIODE 4

Jeux et sports collectifs

Le planning sera communiqué ultérieurement.

PÉRIODE 5

Apprendre à nager et natation

MAI
Mardi 18
Mardi 25

JUIN
Mardi 1
Mardi 8
Mardi 22
Mardi 29
Mardi 15

JUILLET
Mardi 6



Les séances ne suivent pas forcément les vacances scolaires.



CONTACT

 sport@saintjeandhermine.fr
 02 51 97 89 49

Informations sur
<https://saintjeandhermine.fr/>



SAINT-JEAN
D'HERMINE
Vendée